

Фітнес-технології

1. Атамась О.А. Понятійний апарат підготовки майбутніх учителів фізичної культури до впровадження технологій оздоровчого фітнесу / О. А. Атамась // Наукові записки. Серія: Педагогічні та історичні науки : збірник наукових статей / М-во освіти і науки, молоді та спорту України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2012. - Вип. 103. - С. 32-37.- Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/23673>
2. Бабешко О.П. Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні школярів / О. П. Бабешко // Актуальні проблеми фізичного виховання школярів : теорія і практика : Збірник статей за матеріалами Всеукр. наук.-практич. семінару для вчителів фіз. культури та керівників міськ. та район. метод. об'єднань, 24 - 25 березня 2009 року / М-во освіти і науки України, Держ. заклад "Луганський нац. ун-т ім. Т. Шевченка". - Луганськ, 2009. - С. 7-14.
3. Беспалова О. Фітнес-технології у фізичному вихованні студентів із захворюваннями серцево-судинної системи / О. Беспалова // Спортивний вісник Придніпров'я : Науково-практичний журнал / Дніпропетровський держ. ін-т фіз. культури і спорту. - Дніпропетровськ, 2014. - № 1. - С. 8-11.- Режим доступу: <http://infiz.dp.ua/joomla/media/sport-visnik-pred/2014-01/2014-01-03.pdf>
4. Булейченко О. В. Обґрунтування впровадження нетрадиційних видів фітнесу в самостійні заняття студентів ЗВО, віднесених до спеціальних медичних груп, під час дистанційного навчання / О. В. Булейченко, О. В. Підвальна // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2021. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 3К (131) 21. - С. 59-63.- Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/35389>
5. Дубинська О. Я. Новітні технології фізичного виховання : навчально-методичний посібник для студентів спеціальності 6.01020101 "Фізичне виховання" / О. Я. Дубинська ; М-во освіти і науки України, Сумський держ. пед. ун-т ім. А.С. Макаренка. - Суми : Видавництво СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2020. - 246 с.
6. Дубинська О. Я. Сучасні фітнес-технології у фізичному вихованні учнівської і студентської молоді: проектування, розробка та особливості : монографія / О. Я. Дубинська, Н. В. Петренко ; М-во освіти і науки України, Сумський держ. пед. ун-т ім. А.С. Макаренка, Сумський держ. ун-т. - Суми : Видавництво СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2020. - 350 с.
7. Дудіцька С. П. Впровадження аеробіки у заняттях з фізичного виховання студентської молоді / С. П. Дудіцька, Я. Б. Зорій, А. В. Гакман // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2020. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 5 (125) 20. - С. 67-70.- Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/31613>
8. Жук Г. О. Аналіз оздоровчих технологій у воді, які застосовуються у процесі фізичного виховання населення / Г. О. Жук, Т. О. Хабінець // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова.

- Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2014. - Вип. 10 (51). - С. 53-57.- Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/7405>
9. Левицький В. Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні / В. Левицький // Теорія і методика фізичного виховання і спорту : Науково-теоретичний журнал для спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту. - 2004. - N1. - С. 27-31.
 10. Ляхова, І. Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології в системі фітнес-індустрії / І. Ляхова, М. Верховська // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : збірник наукових праць Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки / М-во освіти і науки України, Східноєвропейський нац. ун-т ім. Л. Українки. - Луцьк, 2015. - № 2 (30). - С. 51-55.
 11. Прима А. В. Про формування готовності майбутніх фітнес-тренерів до професійної діяльності у фітнес-індустрії / А. В. Прима // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2019. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 3К (110). - С. 472-475. – Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/26909>
 12. Самер Хадер Розробка сучасних фітнес-технологій у фізичному вихованні молоді / Самер Хадер // Теорія і методика фізичного виховання і спорту : Науково-теоретичний журнал для спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту. - 2015. - N 4. - С. 53-56
 13. Сучасні фітнес технології в оздоровчо-рекреаційній діяльності жінок середнього віку / М. Ю. Ячнюк, І. О. Ячнюк, Ю. Б. Ячнюк // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / Міністерство освіти і науки України, Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2020. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 7 (127) 20. - С. 180-186.- Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/33098>
 14. Усатова, І. А. Сучасні фітнес-технології, як засіб виконання завдань з фізичного виховання для студентів з порушенням у стані здоров'я : навчально-методичний посібник / І. А. Усатова, С. В. Цаподой ; М-во освіти і науки України, Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького. - Черкаси, 2014. - 88 с
 15. Хамер Самер До питання тлумачення поняття фітнес-технології / Хамер Самер // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2015. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 6 (62). - С. 68-70.- Режим доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/11000>
 16. Чеховська Л. Фітнес-індустрія України: стан і перспективи розвитку / Л. Чеховська // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2017. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 5К (86) .- С. 358-363.- Режим

доступу: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/19341>

17. Школа О. М. Сучасні фітнес-технології оздоровчо-рекреаційної спрямованості : навчальний посібник / О. М. Школа, А. В. Осіпцов. - Харків, 2017. - 217 с.- Режим доступу:
<http://repository.khpa.edu.ua:8080/jspui/bitstream/123456789/975/1/Сучасні%20фітнес-технології%20ПОСИБНИК.pdf>